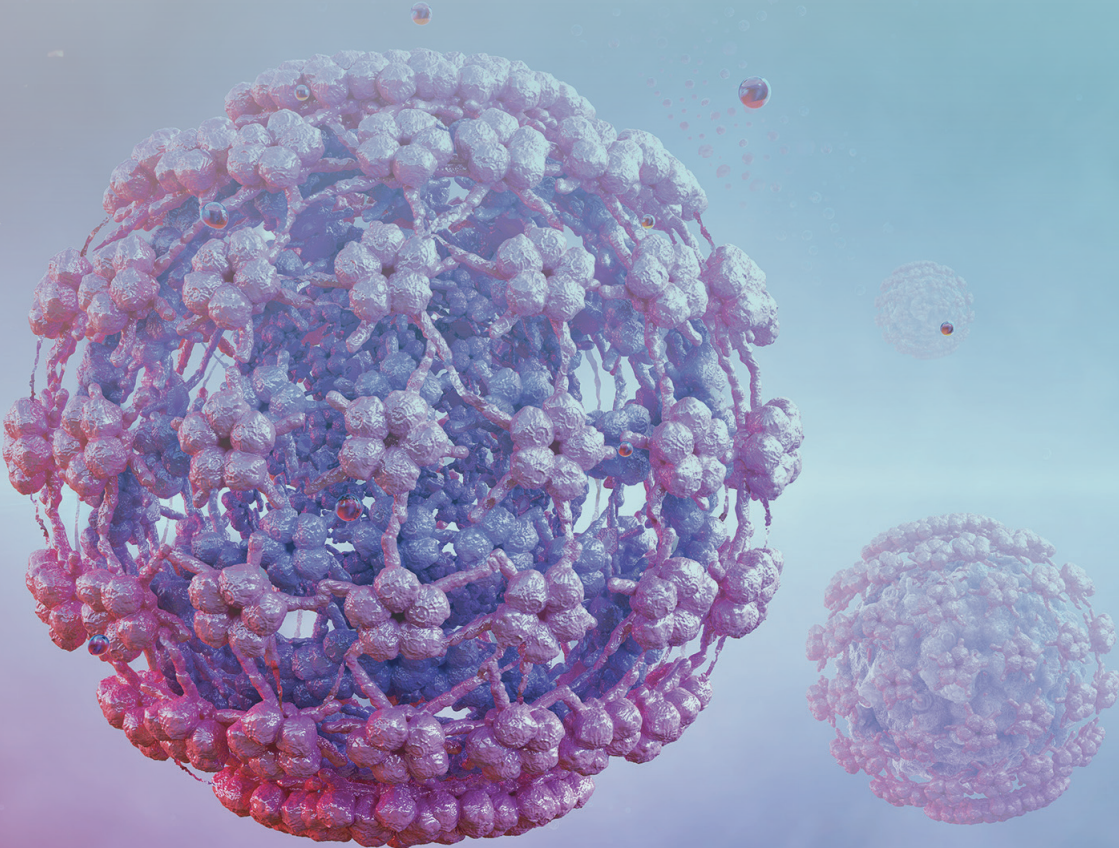


دليل التوعية بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

أكتوبر 2025



مقدمة

يقدم هذا الكتيب معلومات حول فيروس الورم الحليمي البشري وطرق الوقاية منه، يساعدك هذا الكتيب على معرفة تأثير هذا الفيروس على الصحة وأهمية اتخاذ الإجراءات الوقائية وطرقها.

الفهرس

- معلومات عامة حول فيروس الورم الحليمي البشري.
- الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري.
- الحقائق والمعتقدات الخاطئة عن فيروس الورم الحليمي البشري.

معلومات عامة حول فيروس الورم الحليمي البشري

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

- هو مجموعة شائعة من الفيروسات تضم أكثر من 200 نوعاً قد تتسبب في حالات طبية مختلفة.
- 85% من الأشخاص سيصابون بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري خلال حياتهم.
- غالبية حالات الإصابة لا تظهر عليها أعراض، ولكن العدوى المستمرة قد تؤدي إلى حالات طبية لدى كل من الرجال والنساء.
- قد تتسبب الإصابة بظهور الثآليل وأنواع السرطان المختلفة.
- تسبب الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري حوالي 5% من جميع أنواع السرطان في جميع أنحاء العالم.
- عادة ما يستغرق السرطان سنوات، بل عقوداً، ليتطور بعد إصابة الشخص بالعدوى.
- لا توجد طريقة لمعرفة من سيصاب بالسرطان أو الحالات الصحية الأخرى بسبب فيروس الورم الحليمي البشري.
- قد لا يتم اكتشاف السرطان الناجم عن فيروس الورم الحليمي البشري حتى المراحل المتقدمة.

معلومات عامة حول فيروس الورم الحليمي البشري

أنواع السرطانات المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري:

1. سرطانات الأعضاء التناسلية لدى الرجال والنساء.
2. سرطانات الرأس والرقبة (الحنجرة، وقاعدة اللسان، اللوزتين وأنواع السرطان الأخرى).

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

يلعب لقاح الورم الحليمي البشري دوراً هاماً في الحد من خطر الإصابة بأنواع معينة من السرطانات التي يمكن أن يسببها الفيروس، ويُنصح أن يتم تلقي اللقاح في سن مبكرة لتحقيق أعلى مستويات الوقاية.



أهمية اللقاح:

1. يحمي طفلك من العدوى المستقبلية بفيروس الورم الحليمي البشري الذي قد يسبب بعض الأمراض التناسلية والسرطانات.
2. يكون أكثر فعالية عندما يُعطى قبل تعرض الشخص للفيروس.
3. يمكن أن يمنع الثآليل التناسلية وأكثر من 90% من حالات السرطان الناجمة عن فيروس الورم الحليمي البشري (الشرج، المهبل، عنق الرحم، وغيرها).
4. تطعيم الذكور يمكن أن يمنع الإصابة بالسرطان الناجم عن فيروس الورم الحليمي البشري لدى الرجال.
5. يوفر حماية آمنة وفعالة وطويلة الأمد، وذلك بعد أكثر من 15 عامًا من الرصد والأبحاث المتعلقة باللقاح.

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري



الفئات التي يُنصح تلقيها اللقاح:

1. الفتيات.
2. الفتيان.



موانع الحصول على اللقاح:

1. يمنع أخذ اللقاح للأشخاص الذين لديهم فرط الحساسية لأحد مكونات اللقاح.
2. وجود أعراض مرضية.
3. الحمل.

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

الآثار الجانبية للقاح:

مثل أي تطعيم آخر، تكون الآثار الجانبية الشائعة خفيفة وتتحسن خلال يوم أو يومين، بما في ذلك:



الصداع



الغثيان



الحمى



آلام العضلات أو
المفاصل



الدوخة

(يمكن الوقاية منها بالجلوس أو
الاستلقاء بعد التطعيم لمدة 15 دقيقة).



ألم أو احمرار أو
تورم في الذراع

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

لماذا لقاح الورم الحليمي مهم للذكور أيضاً؟

- فيروس الورم الحليمي البشري شائع جداً.
- يصاب الرجال أيضاً بالفيروس ويتسبب لديهم بحالات طبية مختلفة كالنساء.
- قد تؤدي الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري إلى مجموعة من الحالات الطبية والسرطانات لدى الذكور أيضاً.
- لا توجد اختبارات للكشف المبكر عن الأمراض التي قد يسببها للرجال.
- إن احتمالية التعرض للفيروس في الحياة غير معروفة، لذا فإن اللقاح هو السبيل للوقاية ليس فقط للحاصلين عليه، بل للشريك أيضاً.

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

الجدول المعتمد للتطعيم

- جدول التطعيم يعتمد على عمر متلقي اللقاح.
- يوصى بجدول جرعتين للأشخاص الذين يحصلون على الجرعة الأولى قبل سن 15 عامًا.
- يوصى بجدول 3 جرعات للأشخاص الذين يحصلون على الجرعة الأولى في سن 15 عامًا أو بعد ذلك.

جرعتان بفاصل 6 أشهر



9 - 14
سنة

ثلاث جرعات 0-2-6 أشهر



15 - 26
سنة

الفئة العمرية المستهدفة في برنامج التحصين الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة هي 13-14 سنة (جرعتان).

الحقائق والمعتقدات الخاطئة عن فيروس الورم الحليمي البشري



المعتقد الخاطئ:

1. فيروس الورم الحليمي البشري ليس شائعاً.
2. يسبب الفيروس سرطان عنق الرحم فقط.
3. لا يحتاج الذكور إلى الحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري.
4. لقاح فيروس الورم الحليمي البشري يسبب مشاكل في الخصوبة.
5. لقاح فيروس الورم الحليمي البشري قد يسبب انتقال العدوى بالمرض.



الحقيقة:

1. يصاب ما يقرب من 85% من الأشخاص بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري في حياتهم.
2. يسبب فيروس الورم الحليمي البشري سرطانات مختلفة في الرأس والرقبة والأعضاء التناسلية لدى الرجال والنساء.
3. يمكن للرجال أن يحملوا الفيروس ويتأثروا به على حد سواء كالنساء.
4. لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لا يؤثر على الخصوبة.
5. على العكس من ذلك فهو يساعد في الوقاية من الإجراءات والأدوية المستخدمة في علاج المصابين بسرطانات ناجمة عن فيروس الورم الحليمي البشري والتي قد تؤثر على الخصوبة أو الحمل (كالعلاج الكيميائي، أو الإشعاع).
5. لا يحتوي اللقاح على أي فيروس حي أو حمض نووي من الفيروس لذا لا يمكن أن يتسبب في الأمراض المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري.